

# Minenosato 1日型

入浴と食事と五感サロンのあるデイサービス

## 五感サロン 書字教室



フラワーアレンジメント  
お正月のお花 12月28日(水)



名言 小林多喜二  
「蟹工船」  
年賀状

### 脳トレ体操

「タオル体操」健康体操

今日(秋)の  
アロマテラピー  
～嗅覚からの脳活性～



### オレンジ

消化器系の不調に働きかける  
最もいい精油のひとつです。  
リラックスし、エネルギーの  
循環を促す作用があります。  
オレンジは、考え方に柔軟性  
をもち、楽しむ感情を与えて  
くれます。



# 12月

## 五感サロン

13:30～14:30

日	月	火	水	木	金	土
年末年始のお知らせ 令和4年12月29日(木) ～令和5年1月3日(火)				1 季節の 物づくり	2 イスヨガ	3 脳トレ 体操
4	5 季節の 物づくり	6 イスヨガ	7 書道教室	8 書字教室	9 脳トレ 体操	10 書字教室
11	12 イスヨガ	13 書字教室	14 脳トレ 体操	15 イスヨガ	16 書字教室	17 季節の 物づくり
18	19 紙芝居 朗読劇	20 クリスマ スコン サート	21 クリスマ ス☆ 健康体操	22 バルーン アート ショー	23 落語	24 ピアノと トロンボ ンの コンサート
25	26 書字教室	27 脳トレ 体操	28 フラワー アレンジメント 620円	29 お休み	30 お休み	31 お休み



## 12月のお誕生日

- 3日♡U様(85歳)
- 5日♡H様(85歳)
- 7日♡K様(71歳)
- 18日♡N様(90歳)
- 20日♡Y様(86歳)
- 25日♡Y様(86歳)

## 今日の理美容



ご予約制

※5日前迄にご予約下さい  
※ご利用時間4時間以上の方対象

- 12月 2日(金) AM
- 12月 6日(火) AM
- 12月 21日(水) AM

※サロン内容はスタッフ状況により変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い申し上げます。

# Minenosato

第157号

# 12月号

## みねのさと通信

発行日 令和4年12月発行

### クリスマス会

12月19日

サークルだいで  
紙芝居「三枚のお札」  
朗読劇  
「貧乏になりたい金持ち」



1日型の1Fフロアサービスにて、クリスマスイベントを行います。秋祭りに続き、楽しいイベントを開催します！  
乞うご期待ください☆

12月20日

flapmole  
(フラップモール)  
[クリスマスコンサート]



12月21日

健康体操 モン・ビジュ  
[クリスマス☆健康体操]



12月22日

魔法少女みねぽん  
バルーンアートショー



12月23日

天満家うつぼ  
[落語]



12月24日

カンパニユラ  
[アロマと愉しむピアノと  
トロンボーンコンサート]



今年も大変お世話になりました。  
来年もどうぞ  
よろしくお願いいたします。

初春



12月は、「口腔・栄養スクリーニング」  
の実施月となります。

年末年始のお知らせ



2022年12月29日(木)

～2023年1月3日(火)